

BULLETIN D'INSCRIPTION

A retourner avant le 18 mai 2017 à :

- Jean François Rouveure 1003, ch. De Massier 38200 Vienne
- ou dépôt en magasin Terre de Running
- ou (+ 1 euros) sur....couriraseyssuel.fr (lien : terre de running)
(à privilégier, plus rapide et plus écologique)

Nom : _____ Prénom : _____ Sexe : F M

Année de naissance : _____ Club : _____

Adresse : _____

Code postal : _____ Commune : _____

Licence FFA : _____

Email : _____ Tél. : _____

(la communication de votre adresse mail est très importante pour les échanges d'informations sportives)

Participera au :

- 17 km Course nature : 12 euros juniors à M5 dénivelé (+/-) 550 m
- 10 km Course : 8 euros cadets à M5 dénivelé (+/-) 170 m
- 11 km Marche : 6 euros (gratuit – 16 ans)

Majoration : de 2 euros le 21 mai pour les coureurs

1 euro / participant reversé à « Jeunes diabétiques de l'Isère » JDI
jdisere@gmail.com



Chèque à l'ordre de « Courir à Seyssuel »

1 lot offert aux 300 premiers inscrits

Renseignements : ccylm@free.fr / 06 88 57 29 40 / 07 80 04 49 94
www.couriraseyssuel.fr

Date : _____ Signature _____

Autorisation parentale pour les mineurs :

Je soussigné

autorise mon enfant :

à participer à la compétition suivante :

10 km 17 km Signature _____

INFORMATIONS PRATIQUES / RÈGLEMENT

Conditions d'inscription :

Un certificat de non contre indication à la course à pied en compétition datant de moins d'un an ou la photocopie de la licence FFA et pour les mineurs : autorisation parentale

Inscriptions et retraits des dossards : à partir de 7 h 30 sur le lieu de départ et jusqu'à 10 mn avant le départ de chaque course

Départ des courses :

- devant l'Atrium, nouvelle salle des fêtes à Seyssuel
- libre, mais impératif avant 9 h pour le 11 km marche
- à 9 h 00 pour le 17 km de la course nature
- à 9 h 30 pour le 10 km course

Respect des consignes :

Chaque participant s'engage à respecter le code de la route et les consignes, écrites ou orales, données par les organisateurs avant le départ des courses

Fléchage :

par rubalise et pancartes

Ravitaillements : sur parcours et à l'arrivée. Merci de respecter l'environnement et de ne rien jeter au sol : gobelets ou autres ...

Sur le site « couriraseyssuel.fr », à partir du 15 mars 2017

Plan d'accès à Seyssuel et profil des parcours

Chronométrage électronique par puce, avec classements sur le site «couriraseyssuel.fr» en cours d'après midi

Récompenses :

Sur chaque course :



- Les 3 premiers et 3 premières du général
- Les premiers et premières de chaque catégories FFA
- Pas de cumul

Catégorie FFA :

Cadets	CA	2000 et 2001	Master 1	V1	1968 à 1977
Juniors	JU	1998 et 1999	Master 2	V2	1958 à 1967
Espoirs	ES	1995 à 1997	Master 3	V3	1948 à 1957
Seniors	SE	1978 à 1994	Master 4	V4	1947 et avant