

DATES MARCHE NORDIQUE

9h~11h

MOIS	DIMANCHE
SEPTEMBRE	16
OCTOBRE	14
NOVEMBRE	4
DECEMBRE	2
JANVIER	13
FEVRIER	17
MARS	24
AVRIL	14
MAI	26
JUIN	16

Personne à contacter : Cécile MAYERE ccylm@free.fr / 09 82 45 19 78

Un certificat médical à la non contre-indication à la pratique de la marche nordique vous ai demandé (pensez à le faire faire lors de votre prochaine visite chez votre généraliste)