

# 4<sup>e</sup> Ronde des Châteaux Dimanche 27 mai 2018

Salle de l'Atrium 155 chemin des Cures 38200 SEYSSUEL

## PROGRAMME

### COUREURS

- Accueil et remise des dossards : dimanche 27/05 à partir de 7h30 et jusqu'à 15 mn avant le départ de chaque course
- **Départs : 17 km à 9h 10 km à 9h45** sous l'arche devant l'Atrium
- Remise des récompenses à 11h30

### MARCHEURS

- Accueil et inscriptions de 7h30 à 9h (dernier départ)
- Assiette froide à l'arrivée de 11h à 13h30

## CONDITIONS D'INSCRIPTION

### OBLIGATOIRE POUR LES COUREURS:

- Photocopie de la licence FFA
- **OU** Certificat de non contre indication à la course à pied en compétition datant de moins d'un an
- **ET** Autorisation parentale pour les mineurs

## TARIF COMPRENANT

### POUR TOUS

- Des parkings fléchés dès le centre du village
- Une consigne
- Café et biscuits secs au départ
- Des circuits balisés

### POUR LES COUREURS Uniquement

- Un lot offert aux 300 premiers inscrits
- Un chronométrage et un classement
- Un ravitaillement sur le 10km (km7), deux ravitaillements sur le 17km (km 8 et 13)
- Un ravitaillement copieux et varié à l'arrivée
- Des secouristes
- Des récompenses aux 3 1ers et 3 1ères du scratch et aux 1er et 1ère de chaque catégorie FFA ( sans cumul)
- Une tombola (lots à retirer à l'arrivée)

### POUR LES MARCHEURS Uniquement

- Un ravitaillement à mi-chemin
- Une assiette froide à l'arrivée (salle violette de l'atrium)

PLANS DES COURSES AVEC LEURS PROFILS (à partir du 15 mars)

REGLEMENT COMPLET

PLAN D'ACCES

RESULTATS

[www.couriraseyssuel.fr](http://www.couriraseyssuel.fr)

## BULLETTIN D'INSCRIPTION

### A retourner avant le 23 mai 2018 :

- à Jean-François ROUVEURE 1003 chemin de Massier 38200 VIENNE
- ou dépôt en magasin Terre de Running
- ou sur couriraseyssuel.fr lien terre de running (+1€) (à privilégier, plus rapide et plus écologique)

NOM : \_\_\_\_\_ PRENOM : \_\_\_\_\_

ANNEE DE NAISSANCE : \_\_\_\_\_ SEXE : F M

CLUB/ASSOCIATION : \_\_\_\_\_ N° LICENCE FFA : \_\_\_\_\_

ADRESSE : \_\_\_\_\_

CODE POSTAL : \_\_\_\_\_ COMMUNE : \_\_\_\_\_

EMAIL : \_\_\_\_\_ TEL : \_\_\_\_\_

### FORMULE CHOISIE :

CIRCUIT	Dénivelé	RESTRICTION	TARIF	TARIF le 27/05	COCHER
Course « nature »	<b>17 km</b> +/- 550 m	<b>Né(e) en 2000 et avant</b>	<b>12 €</b>	15 €	
Course	<b>10 km</b> +/- 170 m	<b>Né(e) en 2002 et avant</b>	<b>8 €</b>	11 €	
Marche	<b>11 km</b> +/- 160 m		<b>6 €</b>	6 €	

- Chèque à l'ordre de Courir à Seyssuel
- 1 € par participant sera reversé à l'APPEL (Association Philanthropique des Parents d'Enfants atteints de Leucémie) [www.appel-rhone-alpes.com](http://www.appel-rhone-alpes.com)

## AUTORISATION PARENTALE pour les Mineurs :

Je soussigné : \_\_\_\_\_

Autorise mon enfant : \_\_\_\_\_

A participer à la compétition suivante : 10 km 17 km Signature :

