

ERTIPS



Géant
Casino



Deruaz
Auto
Le choix de la Qualité



155 avenue Général
Leclerc
38 200 VIENNE
04.74.78.34.34
www.deruazauto.com

Courir à Seyssuel

Seyssuel



4^e Ronde des Châteaux

Dimanche 27 mai 2018

En soutien à l'APPEL
(Association Philanthropique des Parents d'Enfants atteints de Leucémie)



Course nature 17 km
Course 10 km
Marche 11 km



ERTIPS

www.couriraseyssuel.fr
ccylm@free.fr 07 80 04 49 94

4^e Ronde des Châteaux Dimanche 27 mai 2018

Salle de l'Atrium 155 chemin des Cures 38200 SEYSSUEL

PROGRAMME

COUREURS

- Accueil et remise des dossards : dimanche 27/05 à partir de 7h30 et jusqu'à 15 mn avant le départ de chaque course
- **Départs : 17 km à 9h 10 km à 9h45** sous l'arche devant l'Atrium
- Remise des récompenses à 11h30

MARCHEURS

- Accueil et inscriptions de 7h30 à 9h (dernier départ)
- Assiette froide à l'arrivée de 11h à 13h30

CONDITIONS D'INSCRIPTION

OBLIGATOIRE POUR LES COUREURS:

- Photocopie de la licence FFA
- **OU** Certificat de non contre indication à la course à pied en compétition datant de moins d'un an
- **ET** Autorisation parentale pour les mineurs

TARIF COMPRENANT

POUR TOUS

- Des parkings fléchés dès le centre du village
- Une consigne
- Café et biscuits secs au départ
- Des circuits balisés

POUR LES COUREURS Uniquement

- Un lot offert aux 300 premiers inscrits
- Un chronométrage et un classement
- Un ravitaillement sur le 10km (km7), deux ravitaillements sur le 17km (km 8 et 13)
- Un ravitaillement copieux et varié à l'arrivée
- Des secouristes
- Des récompenses aux 3 1ers et 3 1ères du scratch et aux 1er et 1ère de chaque catégorie FFA (sans cumul)
- Une tombola (lots à retirer à l'arrivée)

POUR LES MARCHEURS Uniquement

- Un ravitaillement à mi-chemin
- Une assiette froide à l'arrivée (salle violette de l'atrium)

PLANS DES COURSES AVEC LEURS PROFILS (à partir du 15 mars)

REGLEMENT COMPLET

PLAN D'ACCES

RESULTATS

www.couriraseyssuel.fr

BULLETTIN D'INSCRIPTION

A retourner avant le 23 mai 2018 :

- à Jean-François ROUVEURE 1003 chemin de Massier 38200 VIENNE
- ou dépôt en magasin Terre de Running
- ou sur couriraseyssuel.fr lien terre de running (+1€) (à privilégier, plus rapide et plus écologique)

NOM : _____ PRENOM : _____

ANNEE DE NAISSANCE : _____ SEXE : F M

CLUB/ASSOCIATION : _____ N° LICENCE FFA : _____

ADRESSE : _____

CODE POSTAL : _____ COMMUNE : _____

EMAIL : _____ TEL : _____

FORMULE CHOISIE :

CIRCUIT	Dénivelé	RESTRICTION	TARIF	TARIF le 27/05	COCHER
Course « nature »	17 km +/- 550 m	Né(e) en 2000 et avant	12 €	15 €	
Course	10 km +/- 170 m	Né(e) en 2002 et avant	8 €	11 €	
Marche	11 km +/- 160 m		6 €	6 €	

- Chèque à l'ordre de Courir à Seyssuel
- 1 € par participant sera reversé à l'APPEL (Association Philanthropique des Parents d'Enfants atteints de Leucémie) www.appel-rhone-alpes.com logo



AUTORISATION PARENTALE pour les Mineurs :

Je soussigné : _____

Autorise mon enfant : _____

A participer à la compétition suivante : 10 km 17 km Signature :

