



Courir à

Dimanche 22 Mai 2016

2 ème Ronde des Châteaux

17 Km Course Nature

10 Km Course

10 Km Marche

Contacts : ccylm@free.fr

06 71 60 17 65 / 07 80 04 49 94

www.couriraseyssuel.fr

4 Seyssuel

BULLETIN D'INSCRIPTION

À retourner avant le 19 mai 2016 à :

- Jean François Rouveure 1003, ch. De Massier 38200 Vienne
 - ou dépôt en magasin Terre de Running
 - ou (+ 1 €) sur...couriraseyssuel.fr (lien : terre de running)
- (à privilégier, plus rapide et plus écologique)

Nom : Prénom : Sexe : F M

Année de naissance : Club :

Adresse :

Code postal : Commune :

Licence FFA :

Email :

Tél. :

la communication de votre adresse mail est très importante pour les échanges d'informations sportives

- Participera au :**
- 17 km Course nature 12 € dénivelé (+/-) 550 m
 - 10 km Course 8 € dénivelé (+/-) 170 m
 - 10 km Marche 6 € (gratuit - 16 ans)

Majoration : de 2 € le 22 mai pour les coureurs

Chèque à l'ordre de "Courir à Seyssuel"

1 lot offert aux 300 premiers inscrits

Renseignements : ccylm@free.fr / 06 71 60 17 65 / 07 80 04 49 94

www.couriraseyssuel.fr

Date : Signature

Autorisation parentale pour les mineurs :

Je soussigné

autorise mon enfant :

à participer à la compétition suivante :

10 km 17 km Signature

INFORMATIONS PRATIQUES / RÈGLEMENT

Conditions d'inscription :

un certificat de non contre indication à la course à pied en compétition datant de moins d'un an ou la photocopie de la licence FFA et pour les mineurs : autorisation parentale.

Inscriptions et retraits des dossards : à partir de 7 h sur le lieu de départ et jusqu'à 10 mn avant le départ de chaque course.

Départ des courses :

- libre, mais impératif avant 9 h pour le 10 km marche
- à 9 h pour le 17 km de la course nature
- à 9 h 30 pour le 10 km course

Respect des consignes :

Chaque participant s'engage à respecter le code de la route et les consignes, écrites ou orales, données par les organisateurs avant le départ des courses.

Balisage :

par rubalise et pancartes

Ravitaillements :

sur parcours et à l'arrivée. Merci de respecter l'environnement et de ne rien jeter au sol : gobelets ou autres ...

Sur le site "couraseyssuel.fr", à partir du 15 mars 2016,

Plan d'accès à Seyssuel et profil des parcours.

Chronométrage électronique par puce, avec classements sur le site "couraseyssuel.fr" en cours d'après midi.

Récompenses :

Sur chaque course : les 3 premiers et 3 premières du général
les premiers et premières de chaque catégories FFA
Pas de cumul

Cadets	CA	1999 et 2000	Vétérans 1	V1	1967 à 1976
Juniors	JU	1997 et 1998	Vétérans 2	V2	1957 à 1966
Espoirs	ES	1994 à 1996	Vétérans 3	V3	1947 à 1956
Seniors	SE	1977 à 1993	Vétérans 4	V4	1946 et avant

ERTIPS



*Celerin
Traiteur*

Corinne CELERIN

420, Chemin de Montrozier - 38200 Seyssel
www.traiteur-vienne-celerin.fr - Email : celerintraiteurgmail.com

Tél. : 09 67 41 69 63

TDR terre de running

Nathalie Paret
Ancienne Fleuriste
Cours floral
Compositions personnalisées

L'Atelier du Fleuriste

24 bis av. Berthelot - 38200 Vienne
Tél./Fax 04 74 31 96 44
www.latelierdufleuriste.com



OGIER FRUITS

NATURE TERROIR ET TRADITION



LES VINS DE VIENNE
CULLERON • VILLARD • GAILLARD

martin G

Maison Brun
fondée en 1958



spécialités

Maison Brun
Veau de Rhône-Alpes
Génisse Charolaise
Agneau de Sisteron

LE ROND-POINT RD 386 - 69560 ST ROMAIN EN GAL
Tél. 04 74 59 72 75 - Fax 04 74 59 73 44



LES VIGNOBLES
DE SEYSSUEL

**Deruaz
—Auto**

Le choix de la Qualité



155 avenue Général
Leclerc
38 200 VIENNE
04.74.78.34.34

www.deruazauto.com



rouveure
marquez

STAFF 1948 DECORATION



GUILLAUD TP
CANALISATIONS VRD

Le Berthelot
Bar Restaurant

Cuisinerie maison



Terrasse ombragée

09 50 50 56 55

32 Avenue Berthelot
38200 Vienne